



Согласовано
Директор МАОУ СОШ с.Субханкулово
Гусакова О.И.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 21 января 2026г

1-4 классы

День: 3
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 76,96руб.						
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
302,47	Каша гречневая вязкая	150/5	5	5	21	153
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		505	17	12	75	486
2 смена Обед на 86,07руб.						
17,14	Салат из моркови с растительным маслом	80	1	4	11	83
66,34	Суп - лапша домашняя на курином бульоне	200	9	10	12	175
132,31	Плов из курицы	180	17	24	41	446
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		737	32	38	104	881

Калькулятор
Повар